



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE



# Actividades en casa

Aprovechemos el tiempo con nuestros seres queridos en casa, estas actividades divertidas y sencillas de realizar te podrán ayudar a repasar contenidos escolares, ejercitar la mente y pasar un tiempo en familia.

Centros de Desarrollo Humano



# Área: Matemática

## Contenido: Restas

### Materiales

- Papel negro y blanco
- Pilot.
- Tijeras.
- Carritos.
- Dados.



### Procedimiento

Con el papel negro realizar dos tiras de papel de 4cm de ancho y pegarla en la hoja blanca simulando carreteras (ver imagen de referencia), encima de cada carretera colocar números del 1-12.

### Instrucción

Solicita a la persona que tire un dado primero y escriban el número en una hoja, luego que tiren el otro y también lo escriban, pide que realice una resta de los números y finalmente, mueva el carrito hacia el número que les da el resultado de la operación.

# Área: Matemática

## Contenido: Cálculo básico

### Materiales

- Rollos de papel higiénico o tubos de papel.
- Pilot.
- Tijeras.
- Papel de colores.
- Paletas.

### Procedimiento

Con el papel de colores escribe números del 0-7 y pegalos sobre rollos de papel higiénico o los tubos de papel, luego sobre las paletas coloca sumas o restas con número de 1-9 (ejemplo  $3 - 2$  ó  $4 + 6$ ). Coloca en fila los tubos del 0-7 respectivamente sobre una superficie firme.

### Instrucción

Solicita a la persona que tome una de las paletas con las operaciones y la introduzca en el tubo que corresponda a la respuesta, así con cada una de las paletas que hayan realizado. Es importante que le felicites cada vez que acierte y que le motives cuando falle.

Imagen de referencia



# Área: Matemática

## Contenido: Formas geométricas

### Materiales

- Caja de carton (reutiliza alguna).
- Cartulina u hojas de color.
- Tijeras.



### Procedimiento

En las hojas de colores realiza diferentes formas geométricas y aparte en una hoja negra dibuja las mismas figuras, luego realiza unos cortes sobre la tapa (como a aparece en la imagen) y sobre ellos pega las figuras en negro.

### Instrucción

Solicita a la persona que introduzcan las formas de colores en el espacio que le corresponde en la tapa, pueden subir la dificultad y practicar los colores, lados y circunferencias de las figuras.

# Área: Matemática

## Contenido: Asociar el número con la cantidad

### Materiales

- Papel de colores (al gusto)
- Marcador
- Tijera
- Goma



### Procedimiento

Elige un color y dibuja en el papel 15 manos abiertas y recortalas, luego corta 10 rectángulos de 7cm x 5cm y escribe en cada rectángulo un número del 1 al 10, luego recorta 10 círculos de papel y pegalos con goma en la parte superior de cada número, en cada círculo del 1 al 5 pegarás una mano dejando libres los dedos y del 6 al 10 pegarás dos manos en cada círculo, finalmente dobla todos los dedos de las manos hacia las palmas de manera que las manos queden cerradas.

### Instrucción

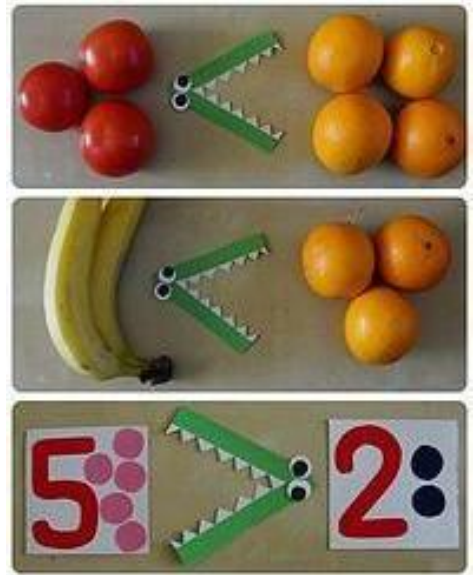
Solicita a la persona formar con las manos de papel la cantidad según corresponda para cada número, para esto deberá levantar los dedos que representan cada número; por ejemplo si el número es tres, deberán contar hasta levantar tres dedos de la mano de papel.

# Área: Matemática

Contenido: mayor - menor - igual que... (>, <, =)

## Materiales

- Papel verde y blanco.
- Pilot.
- Tijeras.
- Goma.
- Números
- Objetos de la casa o juguetes



## Procedimiento

Con el papel verde y blanco forma dos bocas con dientes, dibújales ojos, el tamaño es a tu gusto, luego forma un símbolo de igual (=). Corta el papel blanco en cuadrados de 8cm y con el marcador escribe en número en cada cuadrado.

## Instrucción

Solicita a la persona colocar dos cantidades de objetos dejando un espacio en el medio de ambas, luego deberán contar los objetos de cada grupo y colocar el símbolo correspondiente (>, <, =). Recuerda: la boca se come al mayor. Para mayor dificultad puedes colocar a un lado objetos y al otro un número, o bien, colocar números en ambos lados.

# Área: Motricidad

Contenido: motricidad y estimulación cognitiva

## Materiales

- Papel de color
- Perforadora
- Hilos



## Procedimiento

Piensa en cosas de interés para tu hijo y dibujalas sobre papel de color, luego realiza huecos dentro del borde las figuras, finalmente, corta tiras de hilo, asegurate que alcance para rodear el dibujo.

## Instrucción

Pide a la persona que tome uno de los hilos de colores y que introduzca en los huecos de la imagen hasta pasarlo por todo el borde de la figura, al finalizar ayúdale a unir con un nudo ambos extremos del hilo.



# Área: Motricidad

Contenido: coordinación viso espacial, motricidad.

## Materiales

- Tapa de cartón.
- Trozos de cartón en círculos.
- Pilots.
- Bola pequeña.



## Procedimiento

Topa una tapa de cartón o construirla luego en los trozos de cartón escribe números y pegalos de forma diferente en toda la tapa como simulando túneles.

## Instrucción

Solicita a la persona que coloque la bola dentro y que pase en orden numérico la bola hasta que haya pasado por todos y cada uno de los túneles.



# Área: Estimulación Sensorial

## Contenido: Estimulación sensorial

### Materiales

- Bolsas con cierre hermético (intenta reutilizar)
- Gel para pelo.
- Arena.
- Objetos de interés de la persona.
- Talco.
- Materiales diferentes texturas: ligas, escarcha, bolitas, pintura.

### Procedimiento

Introducen en una bolsa arena y un juguete de interés, en otra talco y piedras sin filos, en otras pueden introducir gel para pelo y agregar escarcha, ligas u otro material pequeño llamativo, finalmente, una bolsa con pinturas de diferentes colores. Es importante cerciorarse de cerrar bien las bolsas y que no tengan exceso de aire.

### Instrucción

Para utilizarlo guía y motiva a la persona a tocar cada uno de los materiales, e identifica cuáles texturas, colores y formas le gustan, cuáles no, así podrás seguir haciendo más actividades con estos materiales.



# Área: Español

## Contenido: Reproducción y memorización de letras

### Materiales

- Bandeja o plato
- Puño de masa / harina / tierra
- Papel
- Tijera
- Marcador
- Variación: Plastilina

### Procedimiento

Coloca en el plato o bandeja el puño de harina y espárcelo por todo el plato hasta que quede uniforme. Recorta un cuadrado de 5cm para cada letra del abecedario y escribe la letra con el marcador.

### Instrucción

Coloca una letra frente al plato de harina e indica a la persona que realice con su dedo esa letra en la harina, puedes aumentar el nivel de dificultad preguntando cuál es la letra, o bien solicitando que diga palabras que comiencen con esa letra.

Variación: Si tienes plastilina en casa puedes realizar la actividad colocando la letra frente a la plastilina e indicando a tus hijos que deben realizarla con la plastilina.



# Área: Español

## Contenido: Formación de palabras

### Materiales

- Papel blanco
- Tijera
- Marcador

### Procedimiento

Corta cuadrados de 5cm y forma 6 grupos de 27 papeles cada uno, escribe en los papeles de cada grupo una letra del abecedario por papel, une cada grupo de papeles con goma formando libretas.

### Instrucción

Coloca las 6 libretas en orden, indica a la persona una serie de palabras y ellos deberán formarlas pasando las hojas de cada libreta. Para mayor dificultad puedes indicarle que intente formar palabras por sí mismo.



# En familia

## Camino Extremo

### Materiales

- Papel
- Cinta
- Marcador



### Procedimiento

Dibuja 12 pies y 12 manos, luego con la cinta pega en el piso las hojas de 3 en 3, colocando 2 pies y 1 mano en la primera fila, luego 2 manos y 1 pie en la segunda fila, continuar colocando las demás filas sucesivamente.

### Instrucción

El participante del juego debe atravesar el camino colocando sus pies o manos respectivamente, si se equivoca deberá salir y dar el turno al siguiente participante, el ganador será aquel que logre atravesar el camino sin equivocarse. Para mayor dificultad puede hacerse con tiempo.



# En familia

## ¿Adivina quién?

### Materiales

- Papel de colores
- Tijeras
- Marcador o pilot
- Cinta adhesiva



### Procedimiento

Dibuja 12 pies y 12 manos, luego con la cinta pega en el piso las hojas de 3 en 3, colocando 2 pies y 1 mano en la primera fila, luego 2 manos y 1 pie en la segunda fila, continuar colocando las demás filas sucesivamente.

### Instrucción

El participante del juego debe atravesar el camino colocando sus pies o manos respectivamente, si se equivoca deberá salir y dar el turno al siguiente participante, el ganador será aquel que logre atravesar el camino sin equivocarse. Para mayor dificultad puede hacerse con tiempo.

# En familia

## Memoria

### Materiales

- Papeles de colores
- Tijera
- Goma
- Fichas de cartón (reutiliza)



### Procedimiento

Corta ruedas de cartón del tamaño de una moneda de 100, luego en el papel de color realiza 2 pares de formas (corazón, estrella, triángulos, rectángulos, cuadrado) y pégalos sobre los círculos de cartón.

### Instrucción

Para utilizarlo, distribuye las fichas sobre una superficie procurando que las formas de colores no se vean, luego asigna turnos a cada persona que va a participar, uno a uno deben ir realizando parejas, si no logra hacerla sigue el de la par y si la obtiene, tiene otro turno y quien tenga más parejas gana. Pueden jugar con premios para hacerlo más divertido.