MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
CONCEJO MUNICIPAL

Nº 0099
AUDITORÍA MUNICIPAL
MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
San José, Costa Rica

SESIÓN EXTRAORDINARIA Nro. 071-2019

Ciudad de Curridabat, a las dieciocho horas con ocho minutos del miércoles veintisiete de marzo de dos mil diecinueve, en el Salón de Sesiones **"José Figueres Ferrer",** inicia la Sesión Extraordinaria número setenta – dos mil diecinueve del Concejo de Curridabat, período dos mil dieciséis – dos mil veinte, con la asistencia siguiente:

REGIDORES PROPIETARIOS: Carlos Alexis Mena Mora; quien preside; Paula Cristina Pérez Malavasi, Juan Carlos Montenegro Solís, en sustitución de su compañero Hernán Francisco Masís Quesada; Carmen Eugenia Madrigal Faith; Jimmy Cruz Jiménez, Manuel Enrique Fernández Monge, y Gustavo Adolfo Carvajal Álvarez.

REGIDORES SUPLENTES: Ana Lucía Ferrero Mata, Carlos Alberto Echandi Meza, Ana Patricia Calvo Aguilar, Susan Campos Valverde, Juan Carlos Montenegro Solís y Jorge Luis Rodríguez Parra.

Por la Sindicatura: Distrito Granadilla: Alberto Gerardo Fernández Aguilar, **Propietario.** María Cecilia Camacho Mora, **Suplente. Distrito Sánchez:** María Teresa Miranda Fricke, en ejercicio de la propiedad. **Distrito Tirrases:** Julio Omar Quirós Porras, **Propietario.** Dunia Montes Álvarez, **Suplente.**

Funcionarios: Licda. Alicia Borja Rodríguez, **alcaldesa;** Licda. Alba Iris Ortiz Recio, **asesora legal de la Presidencia, Vicepresidencia y Fracciones del Concejo,** ausente por motivos de fuerza mayor. Allan de Jesús Sevilla Mora, **secretario.**

CAPÍTULO ÚNICO: PRESENTACIÓN DE LA LICDA. IRENE ESQUIVEL SOLÍS, ENCARGADA DE LA OFICINA DE GÉNERO, SOBRE CONDUCTAS AUTOLESIVAS Y COMPORTAMIENTO SUICIDA. -

Se concede la palabra a la Licda. Irene Esquivel Solís, encargada de la Oficina de Género, quien se sirve realizar una exposición sobre conductas autolesivas y comportamiento suicida.

MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
AUDITORÍA MUNICIPAL
San José, Costa Rica
Nº 0100

Objetivos específicos:

Elaboración de FODA cantonal.

Construcción de borrador de protocolo cantonal.

Estrategias de primeros auxilios psicológicos asociados a prevención de riesgo suicida.

Contenidos de las capacitaciones:

- Conceptos asociados.
- Mitos.
- Elementos presentes en toda conducta autodestructiva, progresión en el acto suicida, el proceso de una crisis y evaluación de nivel de riesgo.
- Factores de vulnerabilidad: depresión-ansiedad y duelo
- Factores de riesgo.
- Intervención en la crisis suicida.
- Guía mhGap - EBAIS-.

GRUPOS DE TRABAJO	ACTIVIDADES	CANTIDAD DE ACTIVIDADES
•Profesionales EBAIS UNIBE •Profesionales del Cantón •Habitantes y líderes comunitarios	•Taller Construcción FODA •Talleres en ejes temáticos •Taller guía para la elaboración del borrador del Protocolo de Suicidio •Taller para intergrar los 4 borradores de la propuesta del Protocolo del Suicidio	•1 sesión de 4 horas •12 sesiones de 5 horas cada una •4 sesiones de 4 horas cada una •1 sesión de 5 horas

Red cantonal, recomendaciones

-La conformación de redes comunitarias para la prevención de suicidio, nace de la necesidad de construir de forma conjunta estilos de vida saludables, es decir, no se debe esperar a que se presente un suicidio-

Nº 0101
MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
AUDITORÍA MUNICIPAL
San José, Costa Rica

Red cantonal, recomendaciones

- Secretaría Técnica de Salud Mental
- Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

Próximos pasos 2019

Capacitación funcionarios/ias, líderes/as religiosos/as.

Concretar el protocolo cantonal.

Activación de la red.

Intervención con pacientes y familias en las comunidades.

La señora alcaldesa municipal comenta que, a nivel institucional, se ha tenido eventos de compañeros con intentos de suicidio, lo que ha motivado dar un acompañamiento a través de la oficina a cargo de la Licda. Esquivel Solís en conjunto con el Departamento de Recursos Humanos y Salud Ocupacional. De ahí lo señalado en cuanto a la necesidad de una vida saludable, no solo en lo que a alimentación se refiere, sino ejercicio, vida social y otros aspectos que se han venido desarrollando y que se quiere atender desde la Dirección de Responsabilidad Social.

En un principio, - expone la Licda. Esquivel Solís, sentía temor frente a situaciones complejas por la responsabilidad que conlleva, por lo que, más que preocuparse tuvieron que ocuparse para divulgar con el 100% de la población los pasos a seguir, trabajar las emociones desde un protocolo institucional, dando seguimiento a través de las familias y la coordinación con los centros médicos. Lo que se ha logrado a aprender, es que alrededor de las personas o familias que se intentan suicidar

Nº 0102
MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
AUDITORÍA MUNICIPAL
San José, Costa Rica

o se suicidan, se denominan sobrevivientes. De ahí que se trabaje también con estas, no solo esposas o compañeros de vida, sino con menores de edad, para hacer las referencias a centros médicos para la parte emocional. En el tema de violencia doméstica, abordado por el regidor Carlos Alexis Mena Mora como consulta, relata que se ha atendido de manera integral y profesional, porque el cantón no está exento.

Añade que en un par de meses se trabajará en un grupo de apoyo para hombres, con profesionales en psicología y especialistas en masculinidad.

El regidor suplente Carlos Alberto Echandi Meza enfoca el tema desde el punto de vista de la drogadicción y el alcoholismo como una forma de disparador de la violencia doméstica, pero, también como una especie de suicidio pasivo. Igualmente, pregunta en qué edades se está dando más el flagelo del suicidio en Curridabat en comparación con el resto del país, además de la forma en que se puede prestar ayuda desde este Concejo.

Al respecto, explica la profesional que mediante los procesos de capacitación es posible saber el protocolo a seguir, especialmente si la llamada ingresa por el 911. Coincide en que hay factores que son detonantes, pero no excluyentes en la violencia doméstica. Estadísticamente, son las mujeres y los niños quienes más sufren violencia doméstica, debido a la forma como la sociedad construye a hombres y mujeres. En Curridabat, no todos los agresores son ni drogadictos ni alcohólicos, sin embargo, se ha comprobado que los partidos de fútbol son factores detonantes. Las víctimas anticipan, incluso, las situaciones de violencia doméstica, por lo que es necesaria la prevención. En materia de suicidio, tampoco tiene que ver ni con escolaridad, ni estrato socio económico, aunque estadísticamente hay un factor a escala nacional, y es que se suicidan más los hombres que las mujeres, pero éstas cometen muchos intentos. En Curridabat hay grupos poblacionales en riesgo, como los jóvenes y los adultos mayores. Entonces, los programas deben ir dirigidos a estos grupos para trabajar los temas de salud mental.

A continuación, el síndico Alberto Gerardo Fernández Aguilar explica acerca de algunos casos en que ha sentido la necesidad de tratar de buscar un conocimiento más profesional en ese sentido y ser parte del grupo. Desea se le tome más en cuenta.

La idea es ir ampliando los grupos y pronto se iniciará la segunda fase del proyecto, aclara la Licda. Esquivel Solís.

El regidor Jimmy Cruz Jiménez habla referente al respeto necesario para hablar del tema, pues en muchas familias se ha convivido con el tema y es un trauma con el que se vive para toda la vida, pues el resultado de una decisión como esas es fatídico, no solo por la pérdida física, sino por la estela psicológica. Precisamente, considera importante que, cualquier esfuerzo que genere este gobierno local puede salvar vidas. De ahí la conveniencia de dar seguimiento al proyecto con toda seriedad del caso, pero es fundamental que esta herramienta llegue al núcleo familiar.

La Licda. Esquivel Solís revela que todavía no era tiempo para una campaña de divulgación, pero ya está lista para ese proceso.

Nº 0103
MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT
AUDITORIA MUNICIPAL
San José, Costa Rica

El regidor Manuel Enrique Fernández Monge consulta con relación a la eficiencia del programa respecto del objetivo principal, que es el suicidio. Si se ha logrado medir algo. A lo que responde la funcionaria que apenas está arrancando el programa, pero ya hay personas que se han acercado a las personas que han sido capacitadas y que están abordando los casos. En el EBAIS agradecen a la municipalidad la capacitación, porque los médicos ya saben la ruta a seguir. No se puede asegurar que no habrá suicidios o intentos, pero la idea es ampliar los factores de protección y reducir los riesgos en las zonas que están mapeadas. Ya es un tema país, con una preocupación real en todas las ramas, porque no se trata solo de adolescentes, sino de niños y niñas. Es un fenómeno mundial.

La regidora Paula Cristina Pérez Malavasi coincide en que es un proyecto prioritario que funciona y que puede mejorar.

La regidora suplente Ana Patricia Calvo Aguilar concuerda en que el tema es de abordaje prioritario y que en su comunidad se ha insistido en la necesidad de iniciar la segunda etapa, desde luego, tomándoseles en cuenta entre los grupos invitados.

La Licda. Esquivel Solís amplía diciendo que ninguna familia está exenta de que esta situación suceda, por lo que es necesario desmitificar el tema del suicidio, tratando primero lo relativo a las emociones.

La regidora suplente Ana Lucía Ferrero Mata, comenta que durante las actividades que participó en la OECD en París, se abordó la implementación de una metodología basada en estudios que abarcan la comunidad como un todo, con investigaciones en niños, jóvenes, núcleo familiar y nivel comunal. Incluso, sabe que en Finlandia este programa ha disminuido drásticamente los índices de violencia, intento de suicidio, bulling, etc. Por eso todas las acciones, desde un parque de perros hasta un concierto, representan un impacto profundo en esas destrezas.

Al ser las diecinueve horas con trece minutos se levanta la sesión.

CARLOS ALEXIS MENA MORA
PRESIDENTE EN EJERCICIO

ALLAN DE JESÚS SEVILLA MORA
SECRETARIO